

## EDUCAZIONE FISICA - SCUOLA PRIMARIA

### Obiettivi di apprendimento per il documento di valutazione

#### IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO-PERCETTIVE

#### IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO - IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVA-ESPRESSIVA

#### IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY - SICUREZZA E PREVENZIONE SALUTE E BENESSERE

Classe prima	Classe seconda	Classe terza	Classe quarta	Classe quinta
Individuare le diverse parti del corpo. Collocarsi in posizioni diverse in rapporto agli altri, agli oggetti e allo spazio utilizzando semplici schemi motori posturali anche in movimento.	Acquisire consapevolezza del proprio corpo e rappresentarlo graficamente. Utilizzare, controllare e combinare tra loro schemi motori di base e posturali anche in situazioni di equilibrio.	Coordinare i principali schemi motori di base e posturali anche in situazioni di equilibrio. Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per esprimere stati d'animo, emozioni e sentimenti.	Collegare e coordinare schemi motori. Mantenere e variare l'equilibrio statico, dinamico e in volo.	Percepire e riconoscere la variazione del ritmo cardiaco, respiratorio e del tono muscolare durante l'attività, coordinando schemi motori complessi e modulando lo sforzo fisico. Utilizzare il linguaggio gestuale e motorio per comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti, collaborando con i compagni.
Partecipare al gioco rispettando le indicazioni.	Partecipare al gioco rispettando le regole e le indicazioni. Conoscere ed utilizzare gli spazi di attività e gli attrezzi.	Partecipare al gioco e alle attività nel rispetto delle regole cooperando e accettando l'esito. Conoscere ed utilizzare gli spazi di attività e gli attrezzi.	Sviluppare l'appartenenza al gruppo e la capacità di cooperare e collaborare alla progettazione di giochi. Essere autonomo nella cura della propria persona.	Sviluppare l'appartenenza al gruppo e la capacità di cooperare e collaborare lealmente, controllando l'impulsività e l'emotività. Riconoscere le situazioni di benessere legate all'alimentazione e al movimento.