



MESTIERE
GENITORI



2019-2020



CICLO DI INCONTRI SULLA RELAZIONE GENITORI FIGLI

PROGRAMMA 2019-2020

TRIESTE 22 OTTOBRE 2019

È UN GIOCO DA RAGAZZI

**NICOLETTA COSTA • FRANCESCA PISANO
BARBARA FIUME**

Asilo "I nidi nel nido" Domio. Dalle 18 alle 19.30

TRIESTE 5 NOVEMBRE 2019

TUTTO TROPPO PRESTO!

ALBERTO PELLAI

UDINE 6 NOVEMBRE 2019

L'ETÀ DELLO TSUNAMI

ALBERTO PELLAI

TRIESTE 20 NOVEMBRE 2019

UDINE 25 MARZO 2020

FACCIAMO LA DIFFERENZA

FEDERICO SANDRI • GIANLUCA TORNESE

TRIESTE 16 GENNAIO 2020

UDINE 30 GENNAIO 2020

GLI SMARTPHONE STANNO DISTRUGGENDO UNA GENERAZIONE?

ALESSIO VIENO

TRIESTE 19 FEBBRAIO 2020

UDINE 20 FEBBRAIO 2020

CYBERBULLISMO: TUTELA E PRIVACY, UN EQUILIBRIO POSSIBILE

FABRIZIO MACCHIA

TRIESTE 2 APRILE 2020

UDINE 7 APRILE 2020

MANGIARE MEGLIO E MUOVERSI DI PIÙ

ROBERTA FEDELE • CRISTINA VERRONE

CLAUDIA CARLETTI • PAOLA PANI

GLI EVENTI CON SEDE A TRIESTE AVRANNO LUOGO ALL'I.S.I.S. CARDUCCI-DANTE IN VIA GIUSTINIANO, 3 (SALVO SEGNALATO DIVERSAMENTE).

GLI EVENTI CON SEDE A UDINE SI TERRANNO AL CONVITTO TOMADINI C/O CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE SOLIDARIETÀ GIOVANI "G. MICESIO" IN VIA MARTIGNACCO, 187.

MESTIERE GENITORI 2019-2020

CICLO DI INCONTRI SULLA RELAZIONE GENITORI FIGLI

Dai rischi del web alla questione del genere, dal cyberbullismo agli stili di vita, la "Scuola dei Genitori" offre uno spazio dove famiglie, docenti ed educatori possono riflettere insieme sulle sfide che affronta ogni giorno chi vive a contatto con le nuove generazioni.

Giunto alla sua decima edizione, "Mestiere Genitori 2019-2020" festeggia questo traguardo con una grande novità: gli incontri avranno luogo non solo a Trieste ma anche a Udine, moltiplicando gli appuntamenti e le occasioni di confronto per chi desidera comunicare efficacemente con bambini, preadolescenti ed adolescenti e supportarli nella loro crescita.



Gli eventi sono in co-progettazione con l'I.S.I.S. Carducci-Dante, e realizzati con il contributo dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa Friulana - Isontina".

La partecipazione è gratuita previa prenotazione.

Per prenotazioni www.lebuonepratiche.org

Per informazioni eventi@lebuonepratiche.org

[0403498975](tel:0403498975)



NICOLETTA COSTA

Scrittrice, disegnatrice e cartoonist. Nel corso della sua carriera ha ricevuto numerosi premi e riconoscimenti, tra cui il Premio Catalonia d'Il·lustració (Barcellona, 1986), il Premio Golden Pen (Belgrado, 1988) dedicato agli illustratori stranieri, e il Premio Christian Andersen (1989, 1994, 2010), prestigioso riconoscimento italiano attribuito ai migliori libri per ragazzi. Il suo stile, semplice e facilmente riconoscibile, è amato da grandi e piccini.



FRANCESCA PISANO

Educatrice della prima infanzia presso gli asili nido del Consorzio L'Arca. Appassionata degli effetti benefici della musica e del ritmo nella relazione e nei gruppi, conduce laboratori per bambini e adulti. Ha conseguito la formazione Rhythm Ambassador sul metodo Drum Power per la conduzione di esperienze a mediazione ritmica e musicale.



BARBARA FIUME

Educatrice della prima infanzia dal 1997, ha lavorato presso diversi asili nido del Consorzio l'Arca. Specializzata in tecniche psicomotorie, da diversi anni organizza i "giochi psicomotori", sia con i bambini che con gli adulti.

DISEGNO CON I BAMBINI E GIOCO SANO CON I GENITORI

MARTEDÌ 22 OTTOBRE 2019 - 18:00 - 19:30
TRIESTE - ASILO "I NIDI NEL NIDO" DOMIO

È UN GIOCO DA RAGAZZI!

NICOLETTA COSTA • FRANCESCA PISANO • BARBARA FIUME

Due laboratori, in contemporanea ma in ambienti separati, che permetteranno a grandi e piccini di lavorare sulle proprie emozioni.

I bambini lavoreranno con Nicoletta Costa al "Dettato di coniglio": seguendo le indicazioni della disegnatrice, ogni bambino disegnerà la sua versione di Giulio Coniglio. I piccoli artisti scopriranno come ogni segno, anche lieve, può cambiare il senso del disegno, l'espressione ed il carattere del personaggio da loro creato.

Fascia d'età: 5-8 anni.

I genitori potranno sperimentare il prezioso legame tra musica, ritmo, movimento e gioco, ritrovando un senso di libertà ed entrando in connessione con i propri desideri, curiosità e capacità. La dimensione del gruppo regalerà loro un senso di forza, mentre si lasceranno trasportare nel viaggio dei suoni e del corpo in movimento.

È necessaria la prenotazione. Max 20 partecipanti adulti e 25 bambini.

"Si può scoprire più di una persona in un'ora di gioco che in un anno di conversazione."

(Citazione attribuita a Platone)

SFIDE EDUCATIVE PER GENITORI DI NATIVI DIGITALI

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE 2019 - 17:00 - 19:00
TRIESTE - AULA MAGNA CARDUCCI-DANTE

TUTTO TROPPO PRESTO!

ALBERTO PELLAI

Bambini, preadolescenti e adolescenti subiscono molteplici pressioni che li spingono a volere tutto e subito, a fare tutto troppo presto. La mancanza di privacy e intimità nella vita online li espone a rischi concreti, complice una tecnologia che in un click rende accessibili contenuti ed esperienze che spesso non sono in grado di capire e gestire. Ne derivano gravi conseguenze, sia per il singolo soggetto che per il gruppo dei pari al quale appartiene. È cresciuta infatti in modo esponenziale la richiesta di aiuto a specialisti dell'età evolutiva di fronte a fenomeni quali l'abuso di pornografia online e il sexting, sconosciuti fino a pochi anni fa.

In questa conferenza Alberto Pellai parlerà con i genitori e gli educatori di tutti i comportamenti in cui tecnologia e sessualità si incrociano nel percorso evolutivo dei nativi digitali, mostrando modalità per fare una efficace prevenzione in famiglia e a scuola, senza reticenze e tabù ma in un'atmosfera di dialogo aperto e costruttivo.

COME SOPRAVVIVERE A UN FIGLIO PREADOLESCENTE

MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE 2019 - 17:00 - 19:00
UDINE - CONVITTO TOMADINI

L'ETÀ DELLO TSUNAMI

ALBERTO PELLAI

La preadolescenza rappresenta per genitori ed educatori la fase più complessa da sostenere nel corso della crescita. Ragazzi e ragazze affrontano molte nuove sfide e gli adulti incontrano diverse difficoltà nel paragonare la propria preadolescenza a quella dei figli, trovandosi spesso spiazzati.

In questa conferenza Alberto Pellai parlerà delle sfide evolutive ed educative che deve affrontare quotidianamente chi vive a contatto con un preadolescente. Cercando di comprendere come funziona la mente dei preadolescenti, possiamo adeguare il nostro progetto educativo alle loro esigenze e costruire con loro la migliore relazione possibile.

"Penso che oggi molti genitori abbiano anche il terrore di sbagliare, circondati come sono da modelli di perfezionismo assoluto, che poi riversano anche sulle aspettative che nutrono nei confronti del proprio figlio. Sono tutte catene che ci intrappolano, che limitano la nostra disponibilità emotiva e affettiva. Cose di cui possiamo con tranquillità imparare a fare a meno"

(da un'intervista a Alberto Pellai per il Centro psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti di Parma)

ALBERTO PELLAI

Medico e Psicoterapeuta dell'età evolutiva. Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, lavora come ricercatore confermato presso il Dipartimento di Scienze Bio-Mediche dell'Università degli Studi di Milano, dove si occupa di Educazione alla salute ed Educazione Sanitaria e Prevenzione in età evolutiva. Ha pubblicato numerosi libri per docenti e genitori, tra i quali: *"Tutto troppo presto. L'educazione sessuale dei nostri figli ai tempi di Internet"*, *"L'età dello tsunami"*, *"Il metodo famiglia felice"*, *"Il primo bacio"*, *"Girl R-Evolution"*. Collabora stabilmente come divulgatore scientifico con molte testate nazionali, tra le quali Famiglia Cristiana, Family Health e Radio 24. Gestisce una pagina Facebook dedicata all'educazione e alla prevenzione seguita da oltre 50.000 followers.





FEDERICO SANDRI

Psicoterapeuta familiare e sessuologo, è docente in vari enti di formazione privati e pubblici fra cui l'Università degli studi di Trieste, la Scuola Elementale di Arte Ostetrica a Firenze, il Centro Italiano di Sessuologia di Bologna, la Scuola di Counseling Il Mutamento a Udine. Tiene corsi e seminari di formazione sulle tematiche relative al genere, all'approccio clinico alle diversità, alla sessualità, alla costruzione dell'identità. È autore di libri e di numerose pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali.



GIANLUCA TORNESE

Medico pediatra. Dal 2012 è dirigente medico presso la S.S. di Endocrinologia, Diabetologia e altre malattie del metabolismo presso l'IRCCS "Burlo Garofolo" di Trieste. Tra i suoi principali interessi ci sono i disordini della differenziazione sessuale e la disforia di genere. Dal 2015 è parte delle équipes multidisciplinari "DSD" (Disordini della Differenziazione Sessuale) e "APEVAGE" (Ambulatorio PEdiatrico per la VArianza di GENere) presso il "Burlo Garofolo" ed è membro dell'ONIG (Osservatorio Nazionale per l'Identità di Genere).

COME EDUCARE AL RISPETTO DELLE DIVERSITÀ DI GENERE

MERCOLEDÌ 20 NOVEMBRE 2019 - 17:00 - 19:00
TRIESTE - AULA MAGNA I.S.I.S. CARDUCCI-DANTE

MERCOLEDÌ 25 MARZO 2020 - 17:00 - 19:00
UDINE - CONVITTO TOMADINI

FACCIAMO LA DIFFERENZA
FEDERICO SANDRI · GIANLUCA TORNESE

Il genere è una variabile che diventa più significativa nel tempo, a mano a mano che bambini e bambine crescono e si fanno spazio nella vita. Sensibilizzare docenti e genitori al riconoscimento dei modelli di genere ci permette di educare ragazzi e ragazze al rispetto delle differenze, li aiuta a intraprendere un percorso di scoperta e costruzione di sé in grado di valorizzare i propri desideri e le proprie risorse, permette loro di instaurare relazioni basate sul rispetto e ascolto reciproco.

"Il genere, prima di essere attribuito al bambino, è negli occhi di chi lo guarda"
(Domenico Di Ceglie, analista e studioso del genere)



ALESSIO VIENO

Psicologo, ricopre la posizione di Professore Associato presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova, dove insegna "Psicologia di Comunità" e "Progettazione di interventi in ambito di comunità". I suoi interessi di ricerca includono lo studio dell'adattamento psicosociale in adolescenza, con particolare attenzione a diverse forme di dipendenza. Dal 2002 ha pubblicato più di 200 articoli scientifici su riviste nazionali e internazionali.

COME AFFRONTARE LE SFIDE DELLA RIVOLUZIONE DIGITALE

GIOVEDÌ 16 GENNAIO 2020 - 17:00 - 19:00
TRIESTE - AULA MAGNA I.S.I.S. CARDUCCI-DANTE

LUNEDÌ 30 GENNAIO 2020 - 17:00 - 19:00
UDINE - CONVITTO TOMADINI

GLI SMARTPHONE STANNO DISTRUGGENDO UNA GENERAZIONE?

ALESSIO VIENO

L'avvento degli smartphone e soprattutto dei social media ha portato a profondi cambiamenti nei modi di interagire tra genitori e figli. Alcuni studiosi, tra cui la psicologa statunitense Jean Twenge, affermano come lo smartphone stia diminuendo la qualità della vita e togliendo alle nuove generazioni i comportamenti di sperimentazione che erano tipici fino a qualche anno fa.

Cosa possiamo fare? Lo psicologo Alessio Vieno ci accompagna in una lettura diversa di questa evoluzione, partendo dall'analisi della rivoluzione digitale in corso per arrivare alle profonde sfide che questa sta portando nel rapporto quotidiano tra genitori e figli.

"Ho chiamato "iGen" la generazione nata tra il 1995 e il 2012: sono persone che non hanno conosciuto il mondo senza internet. Sono la prima generazione a spendere la loro intera adolescenza con lo smartphone. Questo ha portato degli effetti sul loro benessere, le loro interazioni sociali e il modo in cui pensano. Molti professionisti della Silicon Valley stanno molto attenti al tempo che i loro figli passano sullo schermo: quindi conoscono bene i loro effetti."

(Da un'intervista a Jeanne Twenge apparsa sul Guardian, agosto 2017)



FABRIZIO MACCHIA

Dal 1979 al 1995, è Sales&Marketing manager in aziende italiane e multinazionali del settore ICT. In seguito, fonda quattro aziende high tech, portandole da start-up al mercato internazionale. Nel 2017 crea Kaitiaki, applicazione di intelligenza artificiale che analizza modelli comportamentali online legati a fenomeni sociali come cyberbullismo, hate speech, sexting, stalking. Ha partecipato a diversi progetti come formatore e ricercatore con GBS, associazione nazionale per lo sviluppo e la ricerca scientifica di bilanci sociali e con PROSPERA, associazione volta ad accrescere in Italia i valori della responsabilità sociale personale, della trasparenza, del merito e dell'onestà intellettuale.

QUALI SONO I DIRITTI E I DOVERI DEI GENITORI NELLA TUTELA DEL MINORE

MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO 2020 - 17:00 - 19:00
TRIESTE - AULA MAGNA I.S.I.S. CARDUCCI-DANTE

GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO 2020 - 17:00 - 19:00
UDINE - CONVITTO TOMADINI

CYBERBULLISMO: TUTELA E PRIVACY, UN EQUILIBRIO POSSIBILE

FABRIZIO MACCHIA

La legge attribuisce ai minori sopra ai 14 anni il potere di prestare il consenso al trattamento dei propri dati personali e di iscriversi sui social network. È altrettanto vero che i minori meritano una protezione specifica, in quanto meno consapevoli dei rischi che corrono sui social, delle conseguenze, delle possibili misure di salvaguardia, nonché dei loro diritti. Come si concilia la concreta facoltà del minore di “poter scegliere” e di “dire la sua” nelle questioni che lo riguardano anche prima del compimento della maggiore età, con il diritto-dovere dei genitori di tutelarlo e proteggerlo, anche tramite specifici servizi per il monitoraggio dei messaggi in entrata e in uscita sui social network e nella messaggistica istantanea?

“Per «cyberbullismo» si intende qualunque forma di pressione, aggressione, molestia, ricatto, ingiuria, denigrazione, diffamazione, furto d'identità, alterazione, acquisizione illecita, manipolazione, trattamento illecito di dati personali in danno di minorenni, realizzata per via telematica, nonché la diffusione di contenuti on line aventi ad oggetto anche uno o più componenti della famiglia del minore il cui scopo intenzionale e predominante sia quello di isolare un minore o un gruppo di minori ponendo in atto un serio abuso, un attacco dannoso, o la loro messa in ridicolo.”
(Legge 71/2017)



ROBERTA FEDELE

Pedagogista, assistente sanitaria, coordinatrice presso il Dipartimento di Prevenzione dell'ASUITS, referente aziendale per la promozione alla salute, referente per le scuole del territorio della provincia di Trieste. Relatrice in numerosi convegni e seminari inerenti a stili di vita sani e prevenzione dei comportamenti a rischio. Collabora su questi temi con le direzioni regionali, con il Comune di Trieste, l'IRCCS Burlo Garofolo, la SISSA.



CRISTINA VERRONE

Fisioterapista e coordinatrice delle attività riabilitative aziendali. Si occupa di attività di formazione nell'area della sicurezza del lavoratore in collaborazione con il Servizio di Prevenzione e Protezione Aziendale dell'ASUITS e dell'IRCCS Burlo Garofolo. Collabora con il Dipartimento di Prevenzione nell'ambito dell'educazione all'attività fisica. È tutor nell'ambito della progettualità di Alternanza Scuola Lavoro.



PAOLA PANI E CLAUDIA CARLETTI

Nutrizioniste infantili e ricercatrici presso l'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste. Referenti regionali per il Friuli Venezia Giulia dei programmi di sorveglianza del sovrappeso e dell'obesità in gravidanza e in età evolutiva: "OKkio alla Salute", "HBSC", "Monitoraggio del sovrappeso e dell'obesità in gravidanza", si occupano del coordinamento delle attività, della formazione degli operatori e del supporto alla raccolta dati.



COME I GENITORI POSSONO FAVORIRE LA SALUTE DEI BAMBINI

GIOVEDÌ 2 APRILE 2020 - 17:00 - 19:00
TRIESTE - AULA MAGNA I.S.I.S. CARDUCCI-DANTE

MARTEDÌ 7 APRILE 2020 - 17:00 - 19:00
UDINE - CONVITTO TOMADINI

MANGIARE MEGLIO E MUOVERSI DI PIÙ

ROBERTA FEDELE • CRISTINA VERRONE

CLAUDIA CARLETTI • PAOLA PANI

Peso eccessivo, abitudini alimentari scorrette, scarso esercizio fisico e sedentarietà sono tra i fattori di rischio più diffusi per la salute dell'individuo. Le famiglie svolgono un ruolo fondamentale nelle decisioni che riguardano la salute dei loro figli e diversi studi suggeriscono che il loro coinvolgimento possa facilitare e sostenere la promozione di comportamenti salutari. Supportare il lavoro di rete e le relazioni familiari, anche attraverso la promozione delle capacità genitoriali di sostegno ai figli, può risultare uno strumento efficace nel favorire scelte e stili di vita consapevoli.

“Circa il 50% delle malattie più gravi e invalidanti è riconducibile allo stile di vita, e stile di vita significa anche alimentazione. Ecco perché diventa ovvio che scegliere di alimentarsi correttamente rappresenti una specie di assicurazione sulla vita.”

(Umberto Veronesi)

CON IL PATROCINIO DI



comune di trieste



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Ufficio Scolastico Regionale
per il Friuli Venezia Giulia
Direzione Generale



Ordine degli Psicologi
del Friuli Venezia Giulia



CON IL PARTENARIATO DI



L'ARCA
CONSORZIO SERVIZI PER L'INFANZIA



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
azienda per l'assistenza sanitaria
Friuli Occidentale



ALT - ASSOCIAZIONE DI CITTADINI E FAMILIARI DI TRIESTE
PER LA PREVENZIONE E IL CONTRASTO ALLE DIPENDENZE



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
azienda sanitaria universitaria
integrata di Trieste



Centro Solidarietà Giovani
"Giovanni Micesio" - onlus



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
Azienda Sanitaria Universitaria
Integrata di Trieste



IN COLLABORAZIONE CON



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
ISTITUTO DI RICOVERO E CURA
A CARATTERE SCIENTIFICO
Burlo Garofolo di Trieste



LIBERA
CENTRO LE MAFI

MEDIA PARTNER

IL PICCOLO



Radio Nuova Trieste
134.93.5 - 104.1.11111
www.radionuovatrieste.it



**LE BUONE
PRATICHE
ONLUS**

Associazione Le Buone Pratiche Onlus

Piazza S. Giovanni 6, Trieste, 34122 - Tel. 040 349 8975

www.lebuonepratiche.org - info@lebuonepratiche.org